

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 8



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.



**Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак</b>						
№ 173 сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200/10	6,2	10	26,8	224
№376 сб. 2017	Чай с сахаром с лимоном	200\10/7	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,5	0,5	10	52
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>588</b>	<b>14,05</b>	<b>41,76</b>	<b>121,56</b>	<b>946,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты куриные из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,84	5,58	48,18	274,36
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>1101</b>	<b>31,93</b>	<b>41,02</b>	<b>152,33</b>	<b>1121,61</b>
	<b>Итого</b>	<b>1689</b>	<b>45,98</b>	<b>82,78</b>	<b>273,89</b>	<b>2068,11</b>

Стоимость Завтрака- 88,66      Стоимость обеда -88,66

Утверждено  
 директор МБОУ СОШ № 8



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
 СИГАТОВ Б.Л

**Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных  
 общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
Пром.	Сок фркутовый	200	1	0,2	20,20	92
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	1шт	0,2	0,2	4,9	23,5
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>757</b>	<b>22,56</b>	<b>39,97</b>	<b>55,31</b>	<b>700,64</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	3,2	18,9	123,1
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	100\180	20,49	17,03	24,33	332,8
№342 сб. 2017	Компот из св. плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
Пром.	Кондит. изд	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>928</b>	<b>33,81</b>	<b>52,19</b>	<b>126,61</b>	<b>1254,6</b>
	<b>Итого</b>	<b>1685</b>	<b>56,37</b>	<b>92,16</b>	<b>181,92</b>	<b>1955,24</b>

Стоимость Завтрака -88,66      Стоимость Обеда – 88,66

Составлено:  
 директор МБОУ СОШ № 8



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
 СИПАТОВ Б.Л.



**Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№204 сб. 2017	Макаронны отварные с сыром с маслом	300	17	22,4	50,8	450
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,20	92
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>900</b>	<b>22,74</b>	<b>34,91</b>	<b>121,79</b>	<b>875,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№318 сб. 2017	Овощи тушёные	180\6	3,78	5,83	16,92	135,18
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	<b>Всего за обед</b>	<b>939</b>	<b>35,41</b>	<b>59,9</b>	<b>139,71</b>	<b>1320,53</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1839</b>	<b>58,15</b>	<b>94,81</b>	<b>261,5</b>	<b>2196,03</b>

Стоимость завтрака -88.66 Стоимость обеда- 88,66

Диетическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных  
общеобразовательных учреждениях СВО

2025

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак</b>						
№15 сб. 2017	Сыр порционный	15	6,96	8,85	0	108
№173 сб. 2017	Каша молочная овсяная с сахаром	245/10	10,48	16,25	47,5	375
№379 сб. 2017	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№388 сб. 2017	Яблоко сезонное	1шт	0,2	0,2	4,5	23,5
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>588</b>	<b>28,09</b>	<b>59,22</b>	<b>677,1</b>	<b>1217</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22
№102 сб. 2017	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153
№227 сб. 2017	Рыба припущенная	100	11,89	13,95	14,53	230,91
№ 125 № 128 сб. 2017	Картофель отварной \ Картофельное пюре с маслом сливочным 72,5%	180\6	3,56	6,98	24,65	185
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	<b>Всего за обед</b>	<b>1096</b>	<b>28,67</b>	<b>28,82</b>	<b>138,37</b>	<b>846,41</b>
	<b>Итого</b>	<b>1684</b>	<b>56,76</b>	<b>88,04</b>	<b>815,47</b>	<b>2063,41</b>

Стоимость завтрака 88,66 Стоимость обеда 88,66

Согласовано:

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

Индивидуальное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных  
 общеобразовательных учреждениях СВО 2025

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие( солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22
№291 сб. 2017	Плов из птицы	100\200	25,22	12,53	51,03	418,13
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
Пром	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>850</b>	<b>28,65</b>	<b>20,24</b>	<b>96,12</b>	<b>706,93</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 сб. 2017	Котлеты московские	100	14,4	18,73	20,14	294,44
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№342.сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Пром.	Кондитерское изд.	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>939</b>	<b>33,45</b>	<b>62,75</b>	<b>185,09</b>	<b>1438</b>
	<b>Итого</b>	<b>1789</b>	<b>62,1</b>	<b>82,99</b>	<b>281,21</b>	<b>2144,93</b>

Стоимость завтрака 88,66    Стоимость обеда -88,66