

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 8



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ В.Л.



Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2025г.

| №<br>рец.,нормат.<br>документаци<br>я | Наименование блюда                                  | Масса<br>порции<br>, (г) | Пищевые вещества,(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                                       |                                                     |                          | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак        |                                                     |                          |                      |       |        |                                   |
| № 173 сб.<br>2017                     | Каша вязкая молочная с<br>гречневой крупы с сахаром | 200/10                   | 6,2                  | 10    | 26,8   | 224                               |
| №376 сб. 2017                         | Чай с сахаром                                       | 200\10                   | 0,07                 | 0,02  | 10     | 60                                |
| №388 сб. 2017                         | Яблоко свежее                                       | 100                      | 0,5                  | 0,5   | 10     | 52                                |
|                                       | Хлеб пшеничный                                      | 30                       | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
|                                       | Всего за завтрак                                    | 550                      | 9,05                 | 10,76 | 61,56  | 406,5                             |
| Обед                                  |                                                     |                          |                      |       |        |                                   |
| №71 сб. 2017                          | Овощи солёные                                       | 100                      | 1,1                  | 0,2   | 3,8    | 22                                |
| №88 сб. 2017                          | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной    | 250/5                    | 1,77                 | 4,95  | 7,9    | 89,75                             |
| №295 сб. 2017                         | Котлеты куриные из<br>бройлер-цыплят                | 100                      | 15,3                 | 29,4  | 15,46  | 388                               |
| №302 сб. 2017                         | Каша рассыпчатая рисовая с<br>маслом                | 180\6                    | 7,84                 | 5,58  | 48,18  | 274,36                            |
| №349 сб. 2017                         | Компот из сухофруктов                               | 200                      | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                             |
|                                       | Хлеб пшеничный                                      | 30                       | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30                       | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,2                              |
|                                       | Всего за обед                                       | 901                      | 30,93                | 40,82 | 132,13 | 1029,61                           |
|                                       | Итого                                               | 1451                     | 39,98                | 51,58 | 193,69 | 1436,11                           |
|                                       |                                                     |                          |                      |       |        |                                   |



Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

| №<br>рец.,нормат.<br>документация | Наименование блюда                             | Масса<br>порции,<br>(г) | Пищевые вещества,(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                                   |                                                |                         | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак       |                                                |                         |                      |       |        |                                   |
| №14 сб. 2017                      | Масло сливочное (порц)<br>Крестьянское 72,5%   | 10                      | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66                                |
| №210 сб. 2017                     | Омлет натуральный                              | 200                     | 17,97                | 32    | 3,4    | 377                               |
| №131 сб. 2017                     | Зелёный горошек<br>отварной                    | 50                      | 0,96                 | 0,06  | 1,92   | 11,64                             |
| №376 сб. 2017                     | Чай с сахаром                                  | 200\10                  | 0,07                 | 0,02  | 10     | 60                                |
| №388 сб. 2017                     | Яблоко свежее                                  | 50                      | 0,2                  | 0,2   | 4,9    | 23,5                              |
|                                   | Хлеб пшеничный                                 | 30                      | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
|                                   | Всего за завтрак                               | 550                     | 21,56                | 39,77 | 35,11  | 608,64                            |
| Обед                              |                                                |                         |                      |       |        |                                   |
| №71 сб. 2017                      | Овощи солёные                                  | 100                     | 1,1                  | 0,2   | 3,8    | 22                                |
| №103 сб. 2017                     | Суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями | 250                     | 2,8                  | 3,2   | 18,9   | 123,1                             |
| №289 сб. 2017                     | Рагу из птицы                                  | 100\180                 | 20,49                | 17,03 | 24,33  | 332,8                             |
| №342 сб. 2017                     | Компот из св. плодов                           | 200                     | 0,16                 | 0,16  | 27,8   | 114                               |
|                                   | Хлеб пшеничный                                 | 30                      | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30                      | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,2                              |
|                                   | Всего за обед                                  | 890                     | 28,81                | 21,19 | 99,61  | 714,6                             |
|                                   | Итого                                          | 1440                    | 50,37                | 60,96 | 134,72 | 1323,24                           |

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Д.

# Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2025г.

| №<br>рец.,нормат.<br>документация | Наименование блюда                              | Масса<br>порции,<br>(г) | Пищевые вещества,(г) |       |        | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------------|
|                                   |                                                 |                         | Б                    | Ж     | У      |                                       |
| СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак         |                                                 |                         |                      |       |        |                                       |
| №14 сб. 2017                      | Масло сливочное (порц)<br>Крестьянское 72,5 %   | 10                      | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66                                    |
| №204 сб. 2017                     | Макароны отварные с сыром с<br>маслом 270/20/10 | 300                     | 17,0                 | 22,4  | 50,8   | 450                                   |
| №377 сб. 2017                     | Чай с лимоном с сахаром                         | 200/7/10                | 0,13                 | 0,02  | 15,2   | 62                                    |
|                                   | Хлеб пшеничный                                  | 33                      | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                                  |
|                                   | Печенье (1шт в<br>индивидуальной упаковке)      | 50                      | 2,25                 | 4,8   | 20,7   | 135                                   |
|                                   | Всего за завтрак                                | 610                     | 27,4                 | 28,45 | 88,65  | 800,25                                |
| Обед                              |                                                 |                         |                      |       |        |                                       |
| №71 сб. 2017                      | Овощи солёные                                   | 100                     | 1,1                  | 0,2   | 3,8    | 22                                    |
| №96 сб. 2017                      | Рассольник ленинградский                        | 250/5                   | 1,59                 | 4,99  | 9,15   | 95,25                                 |
| №301 сб. 2017                     | Кнели из птицы                                  | 100                     | 19                   | 17    | 4,3    | 211                                   |
| №318 сб. 2017                     | Овощи тушёные                                   | 180\6                   | 3,78                 | 5,83  | 16,92  | 135,18                                |
| №388 сб.2017                      | Напиток из плодов шиповника                     | 200                     | 0,68                 | 0,28  | 20,76  | 88,2                                  |
|                                   | Хлеб пшеничный                                  | 30                      | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                                  |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30                      | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,2                                  |
|                                   | Всего за обед                                   | 895                     | 30,41                | 28,9  | 79,71  | 674,33                                |
|                                   | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                   | 1505                    | 57,81                | 57,35 | 168,36 | 1474,58                               |

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №8



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л



Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2025г.

| №<br>рец., норм<br>ат.<br>документа<br>ция | Наименование блюда                                | Масса<br>порции<br>, (г) | Пищевые вещества,(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                                            |                                                   |                          | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак                 |                                                   |                          |                      |       |        |                                   |
| №15 сб.<br>2017                            | Сыр порционный                                    | 15                       | 6,96                 | 8,85  | 0      | 108                               |
| №173 сб.<br>2017                           | Каша молочная овсяная с<br>сахаром                | 245/10                   | 10,48                | 16,25 | 47,5   | 375                               |
| №379 сб.<br>2017                           | Кофейный напиток                                  | 200                      | 3,17                 | 2,68  | 15,95  | 100,6                             |
|                                            | Хлеб пшеничный                                    | 30                       | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
| №388 сб.<br>2017                           | Яблоко сезонное                                   | 50                       | 0,2                  | 0,2   | 4,5    | 23,5                              |
|                                            | Всего за завтрак                                  | 550                      | 23,09                | 28,22 | 617,1  | 677,6                             |
| Обед                                       |                                                   |                          |                      |       |        |                                   |
| №71 сб.<br>2017                            | Овощи солёные                                     | 100                      | 1,1                  | 0,2   | 3,8    | 22                                |
| №102 сб.<br>2017                           | Суп картофельный с бобовыми                       | 250                      | 6,2                  | 6,8   | 18,4   | 153                               |
| №227 сб.<br>2017                           | Рыба припущенная                                  | 100                      | 11,89                | 13,95 | 14,53  | 230,91                            |
| № 125 №<br>128сб.<br>2017                  | Картофель отварной\<br>Картофельное пюре с маслом | 180\6                    | 3,56                 | 6,98  | 24,65  | 185                               |
| №349 сб.<br>2017                           | Компот из сухофруктов                             | 200                      | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                             |
|                                            | Хлеб пшеничный                                    | 30                       | 2,28                 | 0,24  | 14,76  | 70,5                              |
|                                            | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30                       | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,2                              |
|                                            | Всего за обед                                     | 916                      | 27,67                | 28,62 | 118,17 | 846,41                            |
|                                            | Итого                                             | 1408                     | 50,76                | 56,84 | 735,27 | 1524,01                           |

Одобрено  
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2025г.

| №<br>рец.,нормат.<br>документация | Наименование блюда                       | Масса<br>порции,<br>(г) | Пищевые<br>вещества,(г) |       |        | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------|
|                                   |                                          |                         | Б                       | Ж     | У      |                                       |
| ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак        |                                          |                         |                         |       |        |                                       |
| №71 сб. 2017                      | Овощи солёные                            | 100                     | 1,1                     | 0,2   | 3,8    | 22                                    |
| №291 сб. 2017                     | Плов из птицы                            | 100\200                 | 25,22                   | 12,53 | 51,03  | 418,13                                |
| №376 сб. 2017                     | Чай с сахаром                            | 200/10                  | 0,07                    | 0,02  | 10     | 60                                    |
|                                   | Хлеб пшеничный                           | 30                      | 2,28                    | 0,24  | 14,76  | 70,5                                  |
|                                   | Всего за завтрак                         | 650                     | 27,65                   | 20,04 | 75,92  | 614,63                                |
| Обед                              |                                          |                         |                         |       |        |                                       |
| №71 сб. 2017                      | Овощи солёные                            | 100                     | 1,1                     | 0,2   | 3,8    | 22                                    |
| №82 сб. 2017                      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5                   | 1,8                     | 4,92  | 10,93  | 103,75                                |
| №270 сб. 2017                     | Котлеты московские                       | 100                     | 14,4                    | 18,73 | 20,14  | 294,44                                |
| №309 сб. 2017                     | Макаронные изделия отварные с маслом     | 180\6                   | 6,73                    | 7,14  | 37,56  | 241,38                                |
| №342.сб. 2017                     | Компот из св. яблок                      | 200                     | 0,16                    | 0,16  | 27,88  | 114,6                                 |
|                                   | Хлеб пшеничный                           | 30                      | 2,28                    | 0,24  | 14,76  | 70,5                                  |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                      | 1,98                    | 0,36  | 10,02  | 52,2                                  |
|                                   | Всего за обед                            | 901                     | 28,45                   | 31,75 | 125,09 | 898,87                                |
|                                   | Итого                                    | 1451                    | 56,1                    | 51,79 | 201,01 | 1513,5                                |
|                                   |                                          |                         |                         |       |        |                                       |