



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/
» 2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

И.В.Кубрицкая/
» 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							
День 1							
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
195/2016	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	210	5,70	5,81	30,13	196,48	63,61
16/2016	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ	15	3,48	4,43	0,00	54,60	
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	200	0	0	9,98	39,9	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,94	0,52	31,98	152,75	
	Итого завтрак:	500	14,20	18,01	72,22	509,83	
Обед							
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	63,61
132/2016	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
2.32/2010	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	13,93	16,42	7,97	203,44	
354/2016	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,25	4,34	22,00	140,46	
11.1/2010	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,00	41,67	169,25	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого обед:	750	26,43	25,77	108,07	739,62	
	Всего:	1250	40,64	43,78	180,29	1249,45	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/
2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

И. В. Кубрицкая/
2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							Цена, р
День 2							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
226/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	9,83	7,14	44,11	280,91	63,61
253/Тито в	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	6,25	6,50	1,19	88,30	
418/2016	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	3,70	15,60	117,02	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,94	0,52	31,98	152,75	
	Итого завтрак:	505	25,86	17,85	92,88	638,98	
Обед							
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	63,61
119/2016	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,58	3,03	10,05	74,28	
331/2016	ПЛОВ КУРИНЫЙ	240	18,38	9,73	50,40	362,85	
456/2016	КОМПОТ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	200	0,10	0,00	25,58	99,90	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого обед:	750	23,97	13,34	107,03	642,84	
	Всего:	1255	49,82	31,19	199,91	1281,82	

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"
 _____ /А.Б.Стависский/
 « » Для 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 8
 _____ /И. В. Кубрицкая/
 « » 2022г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
 УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1								Цена, р
День 3								
Завтрак								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
5.5/371/2 010	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С САХАРОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/10	150	22,04	14,05	27,31	328,22		
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,10		
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4	200	0,04	0,00	10,10	41,26		
403/2016	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/100	100	0,35	0,35	8,62	41,36		
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00		
	Итого завтрак:	500	25,54	21,98	65,84	570,94		
63,61								
Обед								
70/71/201 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60		
108/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,70	4,80	19,50	136,49		
299/363/2 016	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20	110	13,56	13,13	12,96	224,36		
218/2016	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150	16,83	4,43	35,17	248,02		
484/2016	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,00	0,20	20,20	92,00		
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00		
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20		
	Итого обед:	770	39,00	23,15	108,83	806,66		
	Всего:	1270,00	64,55	45,12	174,67	1377,60		
63,61								



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/
2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

И. В. Кубрицкая/
2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1								Цена, р
День 4								
Завтрак								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
8.18/2010	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20	0,62	0,04	1,30	8,00	63,61	
309/368/2016	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/20	80	11,43	1,78	9,37	99,35		
342/2016	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	4,24	38,89	208,49		
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	200	0,00	0,00	9,98	39,90		
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50		
	Итого завтрак:	500	19,55	6,46	84,14	473,24		
Обед								
7.35/2010	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,87	3,06	5,10	51,33	63,61	
122/2016	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,98	3,51	13,74	95,14		
283/2016	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 45/195	240	18,03	17,16	27,38	336,38		
11.1/2010	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,00	41,67	169,25		
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00		
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20		
	Итого обед:	750	25,02	24,25	107,76	751,30		
	Всего:	1250	44,56	30,70	191,90	1224,54		



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Ставиский/
« _____ » _____ 2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

И. В. Кубрицкая/
« _____ » _____ 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							
День 5							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
192/2016	КАША "ДРУЖБА"	180	6,23	5,86	35,48	220,30	63,61
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
415/2016	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,58	2,85	14,71	100,06	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
403/2016	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/100	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
	Итого завтрак:	520	12,52	16,55	73,70	498,32	
Обед							
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	63,61
157/2016	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,53	3,34	6,67	63,60	
257/363/2016	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20	110	12,53	3,14	15,64	141,41	
354/2016	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,25	4,34	22,00	140,46	
455/2016	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ	200	0,48	0,08	24,41	101,35	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого обед:	770	21,72	11,48	89,71	552,61	
	Всего:	1290	34,24	28,03	163,42	1050,94	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/
«Для» 2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

М. В. Кубрицкая/
«Для» 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							
День 1							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
209/2017	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1шт/50	50	6,35	5,75	0,35	78,50	63,61
303/368/2016	КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ" С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/20	80	10,36	9,46	9,17	162,73	
341/2016	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,49	4,26	24,78	159,14	
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,94	0,52	31,98	152,75	
	Итого завтрак:	525	27,17	19,99	76,38	594,38	
Обед							
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	63,61
132/2016	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
338/379/2016	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИНЫЙ С ТОМАТНО-СМЕТАННЫМ СОУСОМ 90/20	110	17,03	5,43	14,15	173,94	
6.43/2010	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	5,36	36,31	216,32	
451/2016	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,12	17,91	73,95	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого обед:	770	31,43	15,93	104,79	690,69	
	Всего:	1295	58,60	35,92	181,17	1285,07	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/
2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

М. В. Кубрицкая/
2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
5.2/2010	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С САХАРОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/10	150	24,09	13,77	27,93	336,86	
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	200	0,00	0,00	9,98	39,90	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
403/2016	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/100	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
	Итого завтрак:	500	27,57	21,69	66,34	578,22	
						63,61	
Обед							
70/71/2011	ОВОЦЫ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	
119/2016	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,58	3,03	10,05	74,28	
3.33/363/2010г	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20	110	12,13	2,44	7,39	100,64	
342/2016	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	4,24	38,89	208,49	
11.1/2010	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,00	41,67	169,25	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого обед:	770	21,96	10,29	119,00	658,46	
	Всего:	1270	49,53	31,98	185,34	1236,68	
						63,61	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"
/А.Б.Ставиский/
2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8
/И.В.Кубрицкая/
2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							
День 3							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
16/2016	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ	15	3,48	4,43	0,00	54,60	63,61
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
196/2016	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	210	5,72	8,26	27,07	205,97	
418/2016	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	3,70	15,60	117,02	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,94	0,52	31,98	152,75	
	Итого завтрак:	500	19,07	24,15	74,78	596,44	
Обед							
70/71/201 1	ОВОЦИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	63,61
116/ Титов	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,31	1,82	16,65	92,54	
315/379/2 016	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 100/30	130	9,13	7,87	9,61	146,71	
7.4./2010	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,04	4,01	24,51	146,57	
11.5/2010	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	0,51	0,10	23,99	101,55	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого обед:	790	18,90	14,38	95,77	593,17	
	Всего:	1290	37,97	38,53	170,55	1189,61	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Ставиский/

«Два» 2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

И.В.Кубрицкая/

« » 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2								Цена, р
День 4								
Завтрак								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
195/2016	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,88	4,98	25,79	168,21	63,61	
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4	200	0,04	0,00	10,10	41,26		
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,10		
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50		
403/2016	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/100	100	0,35	0,35	8,62	41,36		
	Итого завтрак:	540	9,1511	12,9885	69,2416	434,43		
Обед								
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	63,61	
122/2016	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,98	3,51	13,74	95,14		
331/2016	ПЛОВ КУРИНЫЙ	240	18,38	9,73	50,40	362,85		
11.1/2010	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,00	41,67	169,25		
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00		
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20		
	Итого обед:	750	24,91	13,82	126,81	733,04		
	Всего:	1290	34,06	26,80	196,05	1167,47		



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

/А.Б.Ставиский/
2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 8

/И. В. Кубрицкая/
2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 5							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
253/Тито в	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	6,25	6,50	1,19	88,30	
309/368/2 016	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/20	80	11,43	1,78	9,37	99,35	
6.43/2010	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,92	4,68	31,51	187,95	
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	200	0	0	9,98	39,9	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
	Итого завтрак:	520	26,39	13,35	76,66	533,00	
63,61							
Обед							
70/71/201 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,60	
137/2016	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,04	5,11	11,03	98,94	
256/363/2 016	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20	110	13,60	3,64	15,92	149,87	
354/2016	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,25	4,34	22,00	140,46	
451/2016	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,12	17,91	73,95	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого обед:	770	22,92	13,79	87,86	569,01	
	Всего:	1290	49,31	27,14	164,52	1102,01	
63,61							